



Chez Angie
cuisine
pour enfants et famille



JANVIER
Menu Hebdo

PREMIÈRE semaine

DEUXIÈME semaine

TROISIÈME semaine

QUATRIÈME semaine



Lundi

Poulet coco-lime

Morue et tapenade
de tomates séchées

Couscous de blé entier
au poulet et aux olives



Mardi

Soupe thaï au coco

Porc au court
aux agrumes

Veau citronné



Mercredi

Bol froid style
salade Grecque

Poulet au curcuma

Truite saumonée,
sauce tomates et câpres



Jeudi

Cari des pois chiches
à la courge

Riz au bœuf
et aux poivrons

Pizza épinards,
ricotta et citron



Vendredi

Poulet aigre-doux
aux pois et mangues

Escalopes de dindon
à la puttanesca

Quiche légumes

Vacances

Chaque repas est accompagné de salade ou de riz blanc, riz brun, quinoa, couscous, légumes chauds, pomme de terre.

Bon appétit !

CHEF MARÍA ANGÉLICA DÍAZ

514 663 0841

12 Rue Toscane Candiac QC J5R 0H7

www.chezangiecuisine.com

info@chezangiecuisine.com

👨‍🍳 Répas prêts pour consommer 🧊 Aliments pour congeler 👨‍🍳 Menu pour enfants 🧑‍🍳 Ateliers de cuisine pour enfants 👨‍🍳 Repas et collations santé exempt d'arachides