



**Chez Angie**  
cuisine  
pour enfants et famille

# Novembre



**Bon appetit!**

CHEF MARÍA ANGÉLICA DÍAZ



## Menu Hebdomadaire



### PREMIÈRE SEMAINE

### DEUXIÈME SEMAINE

### TROISIÈME SEMAINE

### QUATRIÈME SEMAINE



Lundi

Quiche à la viande  
Légumes

Assortiment sandwich  
Légumes

Saumon  
Riz aux petits pois  
Carottes

Pâté chinois



Mardi

Spaghettis sauce maison  
Tofu

Poulet rôti  
Salade  
Banane



Penne sauce maison  
Légumes sautés

Lasagne maison



Mercredi

Gâteau au tilapia  
Pommes de terre  
Légumes

Lentilles à la viande  
Pommes de terre  
Riz blanc

Émincé de porc  
Riz  
Haricots verts



Riz au poulet  
Légumes



Jeudi

Cannellonis aux épinards  
Poulet  
Salade Maison

Salade de maïs  
Bœuf sauté sauce maison  
Riz Brun

Dinde rôtie  
Légumes

Crème d'épinards  
Croquette au poulet  
Patacón



Vendredi

Riz frit  
Légumes saison



Ajiaco  
Poulet  
Riz Blanc et avocat

Risotto aux crevettes

Burrito  
Viande  
Salade

👤 Répas prêts pour consommer 🧊 Aliments pour congeler 👶 Menu pour enfants 🍳 Ateliers de cuisine pour enfants 🥗 Repas et collations santé exempt d'arachides

514 663 0841

12 Rue Toscane Candiac QC J5R 0H7

www.chezangiecuisine.com

info@chezangiecuisine.com