



Chez Angie
cuisine
pour enfants et famille

Decembre

NOËL

Bon appetit!

CHEF MARÍA ANGÉLICA DÍAZ



Menu Hebdomadaire

PREMIÈRE SEMAINE

DEUXIÈME SEMAINE

TROISIÈME SEMAINE

QUATRIÈME SEMAINE



Lundi

Potrites de poulet
en sauce de tomate et
champignons

Crème de brocoli, riz blanc
Viande haché avec concombre
et carottes

Saumon
Riz aux petits pois
Carottes



Mardi

Fajitas au chili con carne

Potage Crecy
Croûtons
Poitrine de poulet



Penne sauce maison
Légumes sautés



Mercredi

Filets de saumon
en croute d'amandes



Boulettes de viande
Légumes
Quinoa au citron

Émincé de porc
Riz
Haricots verts

des
vacances



Jeudi

Tortillions Alfredo
au jambon et épinards

Sancocho au poulet et viande
Riz blanc
Avocat



Dinde rôtie
Légumes



Vendredi

Rouleaux de viande
Riz brun
Patates

Salade de poulet, brocoli,
carottes et
pommes de terre

Risotto aux crevettes

👉 Répas prêts pour consommer 👉 Aliments pour congeler 👉 Menu pour enfants 👉 Ateliers de cuisine pour enfants 👉 Repas et collations santé exempt d'arachides

514 663 0841

12 Rue Toscane Candiac QC J5R 0H7

www.chezangiecuisine.com

info@chezangiecuisine.com