



**Chez Angie**  
cuisine  
pour enfants et famille

**Decembre**

NOËL

**Bon appetit!**

CHEF MARÍA ANGÉLICA DÍAZ



## Menu Hebdomadaire

### PREMIÈRE SEMAINE

### DEUXIÈME SEMAINE

### TROISIÈME SEMAINE

### QUATRIÈME SEMAINE



Lundi

Potrites de poulet  
en sauce de tomate et  
champignons

Crème de brocoli, riz blanc  
Viande haché avec concombre  
et carottes

Saumon  
Riz aux petits pois  
Carottes



Mardi

Fajitas au chili con carne

Potage Crecy  
Croûtons  
Poitrine de poulet



Penne sauce maison  
Légumes sautés



Mercredi

Filets de saumon  
en croute d'amandes



Boulettes de viande  
Légumes  
Quinoa au citron

Émincé de porc  
Riz  
Haricots verts

des  
vacances



Jeudi

Tortillions Alfredo  
au jambon et épinards

Sancocho au poulet et viande  
Riz blanc  
Avocat



Dinde rôtie  
Légumes



Vendredi

Rouleaux de viande  
Riz brun  
Patates

Salade de poulet, brocoli,  
carottes et  
pommes de terre

Risotto aux crevettes

👉 Répas prêts pour consommer 👉 Aliments pour congeler 👉 Menu pour enfants 👉 Ateliers de cuisine pour enfants 👉 Repas et collations santé exempt d'arachides

514 663 0841

12 Rue Toscane Candiac QC J5R 0H7

www.chezangiecuisine.com

info@chezangiecuisine.com